



STAGE

PERFECTIONNEMENT
FOOTBALL

**DU 23 AU 27
OCTOBRE 2023**

**STADE LOUIS BABIN
LA NORVILLE 91290**

DES U6 AUX U14

CONTACT :

📞 YACINE DJILALI : 0782797147

✉️ DANIELLE.LOPES@FREE.FR



LE RCA ORGANISE SON STAGE POUR LES VACANCES DE LA TOUSSAINT !

BULLETIN D'INSCRIPTION (DES U6 AUX U14)

Du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre 2023

TENUE DE FOOT EXIGÉE !

Je, soussigné : _____

Demeurant (adresse complète) : _____

Tél. Portable : _____

Adresse email : _____

N° Sécurité Sociale : _____

Agissant en qualité de représentant légal de mon enfant,

✓ Autorise mon fils/ma fille _____

Né (e) le _____ Taille en cm : _____

✓ À participer au stage du 23 octobre au 27 octobre 2023

✓ À rejoindre seul mon domicile à l'issue du stage. (A barrer le cas échéant): OUI / NON

✓ J'autorise les responsables à prendre toutes mesures rendues nécessaires par l'état de mon enfant (traitements médicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales)

Pour les non-licenciés, fournir un certificat médical de moins de 3 mois

Il n'y aura pas de cantine. Prévoir à manger pour vos enfants !

MONTANT 80€/ENFANT - 140€ POUR 2 ENFANTS

À RENDRE AVANT LE 14 OCTOBRE 2023

Ordre du chèque : RC Arpajon

Rappel : les places sont limitées, inscription dès réception du dossier (ordre d'arrivée). Un comportement exemplaire et irréprochable sera exigé tout au long de ce stage. Le «**Vivre ensemble**» durant ces 5 jours rendra ce stage cohérent avec comme fil conducteur : «**respect et partage**». Tout comportement déviant sera sanctionné immédiatement par un renvoi définitif du stage. Aucun remboursement ne sera effectué dans ce cas.

**Signature du représentant légal précédée de
« lu et approuvé » + date et lieu.**



PLANNING DU STAGE RCA - OCTOBRE 2023

HEURES/JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H00 - 9H30	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires	Accueil des stagiaires
9H30 - 11H30	Constitution des groupes de travail par niveau	Coordination	Coordination	Coordination	Coordination
		Perfectionnement individuel	Jeux à thème défensif	Perfectionnement individuel	Perfectionnement individuel
12H00 - 13H00	Pause déjeuner	Jeux à thème offensif	Opposition	Jeux à thème offensif	Jeux à thème défensif
		Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner
13H30 - 14H30	Perfectionnement individuel	PEF Fair Play / Engagement citoyen	ACTIVITÉ	PEF Règle du jeu / Culture foot	Situations et exercices à thème défensif
		Situations et exercices à thème offensif		Situations et exercices à thème offensif	
14H30 - 15H30	Jeux à thème				
15H30 - 16H30	Opposition	Opposition	Opposition	Opposition	Opposition
16H30 - 17H00	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée